

ABSTRAK

Kesehatan mental di Negara Indonesia bukan lagi menjadi hal yang tabu meskipun masih kurang mendapat perhatian dari masyarakat dalam hal pengetahuan maupun penanganannya. Namun, semakin berkembangnya zaman semakin banyak orang yang menyadari pentingnya menjaga kesehatan mental sama seperti kesehatan fisik. Pada 2018, di Negara Indonesia sendiri tercatat ada sebanyak 3.7% populasi mengalami depresi namun ketersediaan fasilitas untuk penanganan kesehatan mental masih tergolong sedikit jumlahnya dan kurang menyebar terlebih di daerah yang kurang berkembang. Sarana Pelampiasan Bagi Penyandang Penyakit Mental merupakan sarana yang memfasilitasi orang-orang dengan penyakit mental ringan atau sedang dibawah tekanan yang membutuhkan perawatan maupun pelampiasan secara emosional. Sarana ini bertujuan untuk membantu pemulihan atau penyembuhan mental secara mandiri dan dibawah pengawasan profesional. Proyek ini berlokasi di Kelapa Dua, Tangerang Selatan yang merupakan lokasi dimana dapat menjangkau masyarakat dari berbagai kalangan. Adapun juga metode desain yang diterapkan pada proyek ini menggunakan ke-lima indera manusia yang berperan dalam proses pemulihan pasien. Dari metode ini terdapat beberapa elemen penting dalam desain yang dihasilkan diantaranya: suasana ruang, warna, alam, suara, tekstur, dan bau. Penerapannya berdasarkan metode tersebut dapat dilihat dalam suasana eksterior dan interior pada bangunan dan lansekap yang mendukung desain bangunan. Hasil akhir yang tercipta diharapkan untuk menciptakan kelegaan terhadap kondisi mental pengunjungnya dan lambat laun tercipta kesembuhan pada jiwanya.

Kata kunci: kesehatan mental, fasilitas, sarana, penyembuhan

ABSTRACT

Mental health in Indonesia is no longer a taboo topic despite the mild awareness and handling of the cases. However, as our era evolves more people have become more aware that mental health issues are as notable as physical health. Statistics stated in the year 2018 that in Indonesia as much as 3.7% of the population suffer from depression. Even so, the number of facilities that accommodate mental health treatments are still limited and dispersed. Venting Medium for People with Mental Health Illness is a place that facilitates people with early signs of mental illness or are stressed out where they can receive treatments or carry out self-healing processes. This facility aims to help patients heal emotionally and mentally under supervision of professionals. This project is located in Kelapa Dua, Tangerang Selatan where this specific location can easily reach out to people from various status. The design method used in this project makes use of the 5 human senses that take role in the healing process of the patients. There are some key elements supporting this design method which are: room atmospheres, colors, nature, sounds, textures, and smells. The application according to these methods are to be expressed in the exterior and interior design of the building and the landscape that complements the building itself. At the end of the design process results a design that is expected to create relief and gradually develop healing to the visitors' mental health.

Keyword: *mental health, facility, medium, healing*