

Abstrak

Dalam memasuki tahap perkembangan dari seorang dewasa muda menuju dewasa tentu akan banyak keadaan yang berubah dalam kehidupannya, tuntutan untuk mengambil keputusan akan lebih banyak dihadapi, menentukan banyak pilihan dalam hidup yang dapat menciptakan kegalauan pada diri seorang di usia produktifnya. Kegalaun hidup yang dilewati kaum dewasa muda ini dikenal dengan sebutan "*Quarterlife Crisis*"

Fenomena masa transisi ini adalah masa dimana individu memperoleh banyak tantangan dari lingkungan baik dalam hal keterampilan tentu hingga kematangan dirinya, sering dengan dimulainya masa transisi menuju dewasa membuat individu mengeksplorasi diri dalam aspek pekerjaan, percintaan, identitas dan pandangannya terhadap dunia itu sendiri.

Hal ini mengakibatkan munculnya reaksi-reaksi emosi seperti stress, furstasi, panik, tidak berdaya, khawatir akan masa depan, tidak memiliki tujuan dan sebagainya. Depresi dan gangguan psikologis lainnya juga termasuk ke dalam krisis ini yang membuat fenomena ini penting untuk di pertimbangkan. Karena sangat berhubungan erat dengan pribadi yang bermuara pada kesejahteraan seorang individu sebagai komponen utama pembentuk masyarakat dan masa depan bangsa. Dalam berbagai riset, bahwa memungkinkan untuk merancang sebuah proyek arsitektur yang dapat membantu kaum dewasa muda untuk melewati fasi transisi ini. Dari sisi mendesain sebuah perumahan yang menaungi kebutuhan tempat tinggal, tempat bekerja dan juga wadah untuk berinteraksi dengan dewasa muda lainnya yang sedang melewati masa transisi ini.

Kata kunci: *Quarterlife Crisis*, Dewasa muda, Mental, Arsitektur

Abstract

In the stage of development of adulthood, there will be many changing circumstances in a person's life, adjustments to make, will be faced with more decisions in life and that could create an intimidating and confusing on that person's life on their productive age. The turmoil of life that young adults go through is known as the "Quarterlife Crisis"

The phenomenon of this transition period is where individuals face many challenges from the environment, both in terms of skills and maturity, often with the start of the transition period to adulthood, making these individuals explore themselves in aspects of work and their views on the world itself.

This results in the emergence of emotional reactions such as stress, frustration, panic, helplessness, worrying about the future, having no goals and so on. Depression and other psychological disorders are also included in this crisis which makes this phenomenon important to consider. Because it is closely related to an individual's wellbeing as the main component of a society and the future of the nation.

In various studies, it is possible to design and architectural project that can help adults go through this transition phase. In terms of designing a housing that covers the needs of a place to live, a place to work and also a place to interact with other young adults who are going through this transition period.

Key words: *Quarterlife Crisis, Young adult, Mental, Architecture*