

ABSTRAK

Dengan munculnya pandemi COVID-19 , masyarakat terpaksa untuk menghindari aktivitas secara kontak langsung. Hal tersebut membuat masyarakat melakukan aktivitas kesehariannya secara jarak jauh melalui perangkat elektronik. Setelah berlangsungnya kegiatan ini selama hampir 2 tahun, maka masyarakat mulai terbiasa dengan kegiatan secara jarak jauh yang memungkinkan untuk penerapan kegiatan secara jarak jauh secara jangka panjang. Dengan perubahan fungsi rumah sebagai tempat bekerja, bersekolah, dan hunian maka dibutuhkan juga adaptasi penyusunan ruang rumah (vertikal) untuk menyesuaikan dengan perubahan gaya hidup yang baru untuk menghindari distraksi yang mengganggu produktivitas.

Kata kunci : pandemi COVID-19, perubahan gaya hidup, distraksi, produktivitas.

ABSTRACT

With the emergence of the COVID-19 pandemic, people are forced to avoid activities with direct contact. This makes people carry out their daily activities remotely through their electronic devices. After this activity lasted for almost 2 years, the community began to get used to remote activities which made it possible to implement remote activities in the long term. With the change in the function of the house as a place to work, go to school, and live, it is also necessary to adapt the arrangement of the spaces inside the home (vertical) to adapt to new lifestyle changes to avoid distractions that interfere with productivity.

Keywords: COVID-19 pandemic, lifestyle changes, distraction, productivity.