

TUGAS AKHIR

**PERANCANGAN BUKU KESEHATAN MENGENAI
LATIHAN KEBUGARAN DAN MENAIKKAN MASSA OTOT**

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana – S1**



oleh,

**Renaldy Gunawan
625170039**

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS SENIRUPA DAN DESAIN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA
2021**