

## ABSTRAK

Gaya hidup sehat saat ini menjadi sorotan banyak masyarakat Indonesia, khususnya masyarakat yang tinggal di perkotaan. Bahkan disisi lain gaya hidup sehat sudah menjadi kewajiban masyarakat luas. Tuntutan tersebut membuat keberadaan tempat spa dan refleksi menjamur khususnya di kota besar. Banyaknya tempat spa dan refleksi yang tersedia membuat tiap tempat spa dan refleksi yang ada berlomba-lomba untuk menarik perhatian pengunjung lewat aspek interiornya. Oleh sebab itu penulis melakukan perancangan interior *Zen Family Spa and Reflexology*. *Zen Family Spa and Reflexology* merupakan tempat spa dan refleksi yang sudah banyak dikenal oleh masyarakat luas. *Zen Family Spa and Reflexology* masih terdapat permasalahan pada kebutuhan ruang, dimana kebutuhan ruang tersebut belum tercukupi sesuai dengan kebutuhan ruang spa dan refleksi.

Untuk itu perancangan *Zen Family Spa and Reflexology* ini melalui tahap-tahap perancangan yang dimulai dari pengumpulan data dengan melakukan studi literatur, observasi, dan wawancara, kemudian tahap analisa masalah maupun kendala yang dihadapi, sampai kepada pedoman desain yang sesuai dengan perancangan yang disesuaikan dengan aktivitas, kebutuhan, dan fasilitas yang dibutuhkan.

**Kata kunci:** pusat perawatan, *reflexology*, interior, desain

## **ABSTRACT**

*A healthy lifestyle is currently in the spotlight of many Indonesians, especially those living in urban areas. Even on the other hand a healthy lifestyle has become an obligation of the wider community. The demand makes the existence of spas and reflections mushroomed especially in big cities. The many spa and reflection places available make each spa and reflection venue competing to attract visitors' attention through its interior aspects. Therefore, the authors do the interior design of Zen Family Spa and Reflexology. Zen Family Spa and Reflexology is a spa and reflection that is widely known by the public. Zen Family Spa and Reflexology still has problems with the space requirements, where the space requirements have not been met according to the needs of the spa and reflection rooms.*

*For this reason, the Zen Family Spa and Reflexology design is through the design stages starting from collecting data by conducting literature studies, observations, and interviews, then analyzing the problems and constraints faced, to the design guidelines that are appropriate to the design adapted to the activities, needs, and facilities needed.*

**Keywords:** *maintenance center, reflexology, spa, design, interior.*